

## **Lerntag „Vorbereitung auf Klassenarbeiten“ – die Klasse 6a berichtet**

Der Lerntag unserer Klasse fand am 24.02.10 zu dem Thema „Vorbereitung auf Klassenarbeiten“ statt. Geleitet wurde der Lerntag von unserer Klassenlehrerin (Frau Sander) und unserem Klassenlehrer (Herr Betzinger). Er dauerte sechs Stunden.

Der Lerntag begann mit der Beantwortung einiger Fragen zum Thema „Klassenarbeiten“. Wir machten uns z.B. Gedanken darüber, ob wir schon einmal Angst vor einer Klassenarbeit hatten, ob damit Konzentrationsprobleme verbunden waren und warum wir vor manchen Arbeiten Angst haben, vor anderen aber nicht.

Anschließend bearbeiteten wir in 7 Gruppen jeweils ein Arbeitsblatt. Wir beschäftigten uns mit einem Fallbeispiel und erklärten, wie sich die jeweiligen Schülerinnen und Schüler auf die kommenden Klassenarbeiten vorbereiteten und welche Fehler sie machten.

Nachdem wir unsere Ergebnisse präsentiert hatten, bearbeiteten wir ein Arbeitsblatt mit dem Titel „Gesichter einer Klassenarbeit“. Im Anschluss daran formulierten wir in Gruppen „goldene Regeln“ zur Vorbereitung auf eine Klassenarbeit.

In der 4. Stunde durften wir uns entspannen. Frau Sander testete mit uns nämlich als erste Entspannungstechnik eine Traumreise in den Weltraum. Dafür legten wir uns gemütlich auf den Boden und schlossen die Augen. Im Hintergrund erklang leise Musik und Frau Sander erzählte uns eine Geschichte. Vielen gefiel diese Form der Entspannung sehr gut.

Entspannend ist es auch, zwischen den einzelnen Lernphasen einen Spaziergang zu machen. Deshalb unternahmen wir mit Herrn Betzinger einen 20-minütigen Spaziergang durch den Wald.

In der Zwischenzeit hatte Frau Sander verschiedene Stationen aufgebaut, an denen wir unterschiedliche Entspannungstechniken erproben sollten. Diese wurden auf einer Zielscheibe direkt entsprechend ihrer Wirksamkeit bewertet. Zum Abschluss des Stationenlernens notierte jeder Schüler das genaue Vorgehen für die drei Entspannungsmethoden, die ihm besonders gut gefallen haben.

Zum Schluss machten wir einen Stuhlkreis, aßen gemeinsam Kuchen und sprachen darüber, wie uns der Lerntag gefallen hat.

**Damla und Jessica**