

Was ist Glück? Die Glücks-AG

Glücks-AG, was kann man sich darunter vorstellen?

Soll man dadurch glücklicher werden?

Glück ist ...

... wenn Deutschland gewinnt (WM);

... wenn Ferien sind;

... Kaffee am Morgen;

... ausschlafen;

... wenn Wünsche erfüllt werden.



Das sind erste Feststellungen der Glücks-AG. Neun Schülerinnen und Schüler (aus der 6., 9. Klasse und der EPH) haben sich unter der Leitung einer Mutter Gedanken gemacht. Es wurden Filme geschaut und besprochen, in denen es um Glück, Selbstfindung, Vergangenheit akzeptieren und Kontakt zum inneren Kind ging. Es wurden Glückscollagen gebastelt. Ziele der Glücks-AG sind zum Beispiel mehr auf sein eigenes Glück zu achten, sich eigene Ziele zu setzen und feinfühler für das eigene Glück zu werden.

„Es ist ganz anders, als ich es erwartet habe“, erzählte eine Teilnehmerin. „Wir bekommen mit auf dem Weg, mit welchen 'Lebensregeln' man glücklicher durchs Leben gehen kann. Außerdem basteln wir Collagen mit unseren Wünschen und Zielen, die positive Energie vermitteln sollen, damit wir diese auch erreichen können.“

Und was hilft uns das jetzt?

Ergebnis der Glücks-AG ist: halte an deinen Träumen/Wünschen fest und sie können sich verwirklichen. Es gibt keine Zufälle. Alles, was man erreichen will, war erst ein Gedanke. Verwirkliche deine Träume!

von Ann-Christin, Laura