

Liebe Schüler*innen, liebe Eltern,

mein Name ist Luigi Carnovale, ich bin 44 Jahre alt, verheiratet und Vater von zwei Jungen. (10 und 13 Jahre alt).

Ich habe seit 2 Jahren die WingTsun- Selbstverteidigung Kids & Teens Akademie in Detmold übernommen und arbeite bereits seit Jahren dort als Kinder- und Jugendtrainer, auch in der Akademie My in Paderborn. Außerdem gebe ich regelmäßig Kurse für Selbstbehauptung und Gewaltprävention im Kreis Lippe und Paderborn.

Ich biete zukünftig am Gymnasium Horn-Bad Meinberg eine Selbstbehauptungs- und Gewaltpräventions-AG an.

Die Kinder lernen bei mir nicht zu kämpfen, sondern Gewalt aus dem Weg zu gehen- und dies wird in Rollenspielen immer wieder praktisch geübt.

Natürlich werden auch einfache Techniken gezeigt, wenn eine Auseinandersetzung unabwendbar ist.

Abgerundet wird jede Unterrichtseinheit durch theoretische Erklärungen und praktisches Umsetzen von Themen wie z.B. gute Umgangsformen, Aufmerksamkeit, Selbstdisziplin oder Hilfsbereitschaft.

Grundlegend ist das Verständnis für die ursprünglichen Werte, die auch heute noch essenziell für das Miteinander der Menschen sind, wie zum Beispiel der respektvolle Umgang miteinander. Darauf lege ich als Trainer ein besonderes Augenmerk.

Luigi Carnovale
WingTsun-Selbstverteidigung
Kids & Teens Trainer

