

HAPPY SCHOOL - HAPPY LIFE

werde "Happiness-Profi"

Was haben Teenager, Milliardäre und US-Marines gemeinsam? Sie können sich nur gut fühlen und ihre Ziele erreichen, indem sie teilen und gute Beziehungen haben. Das kann man trainieren wie einen Muskel und genau das tun auch die Chicago Bulls, LA Lakers und Chelsea London ebenso wie Apple, Google, Nike und Porsche. Jetzt können das „glücklicherweise“ auch Schülerinnen und Schüler des Gymnasiums Horn- Bad Meinberg in der Glücks-AG die ab dem Schuljahr 22/23 von Marcel Connell (Dipl. Syst. Coach und Experte für emotionale Kompetenz) und Michael Kroos (Schulsozialarbeiter) angeboten wird. Ziel dieser AG ist das Training Deiner emotionale Kompetenz und Intelligenz wovon Du ein Leben lang profitieren kannst – wenn Du weißt, wie Du glücklicher wirst, bist Du laut der neuesten wissenschaftlichen Forschung leistungsfähiger, hast bessere Freundschaften und familiäre Beziehungen. Ganz nebenbei förderst Du auch noch Deine Konzentrationsfähigkeit und lernst, Deine Gedanken und Emotionen zu steuern – also, trag Dich ein, es gibt nur maximal 12 Plätze.

Werde jetzt Happiness-Profi!



Marcel Connell



Michael Kroos